Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

# **МЕНЮ** «21» февраля 2023 г.

Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
АВТРАК		
180/200,52	180/200,52	200/222,8
4/26,44	11/72,1	13/85,93
10/36,4	17/61,8	21/76,44
200/139,4	200/139,4	200/139,4
23/65,5	43/112,6	60/157,2
ABTPAK*		
100/47	200/94	200/94
ОБЕЛ		
	80/72 74	100/90,93
		300/125,16
		100/342,15
		170/275,33
		200/110
		60/120,6
-0-		60/157,2
олдник	10/11/2/0	00/13/,2
140/295,16	200/442,76	200/442,76
200/46,08	200/46,08	200/46,08
УЖИН		
45/139,24	80/231,7	120/347,26
180/162,76	220/188,45	220/188,45
200/136,8	200/136,8	200/136,8
25/50,25	40/80,4	60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
УЖИН		
150/93,72	150/93,72	180/106,2
	энергет 3-7 лет  ABTPAK  180/200,52 4/26,44 10/36,4 200/139,4 23/65,5  ABTPAK*  100/47  ОБЕД  80/72,74 200/83,44 70/239,5 140/268,99 130/71,5 25/50,25 23/65,5  ОЛДНИК  140/295,16 200/46,08  /ЖИН  45/139,24 180/162,76 200/136,8 25/50,25 23/65,6	энергетическая ценно 3-7 лет           7-11 лет           ABTPAK           180/200,52         180/200,52           4/26,44         11/72,1           10/36,4         17/61,8           200/139,4         200/139,4           23/65,5         43/112,6           ABTPAK*           100/47         200/94           OБЕД         80/72,74           80/72,74         80/72,74           200/83,44         250/104,3           70/239,5         80/273,72           140/268,99         150/242,2           130/71,5         200/110           25/50,25         40/80,4           23/65,5         43/112,6           ОЛДНИК         200/46,08           200/46,08         200/46,08           /ЖИН         45/139,24         80/231,7           180/162,76         220/188,45           200/136,8         200/136,8           25/50,25         40/80,4           23/65,6         43/112,6

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолеглих" Бежецкого

докуме

района

/Кравченко И.С./

### МЕНЮ «22» февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3AI	ВТРАК		I Harris
Омлет натуральный	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/117,42	200/117,42	200/117,42
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/80,4	60/157,2
to represent and the contribution was	POTON STORY		
	ВТРАК*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
Зефир	40/130	20/65,2	40/130
0	БЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	200/139,24	250/338	300/405,24
Котлета рыбная "любительская"	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/214,6	200/289,18
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/203,10
Хлеб ржаной	•25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	лдник		West 11
Блинчики с повидлом	80/74,24	80/74,24	100/92,8
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
	. I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	Kalekakele	Marie M
У	жин		
Салат из моркови с растительным маслом	80/85,41	100/106,76	100/106,76
Жаркое по -домашнему с мясом	150/248,58	200/338,44	200/338,44
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/12,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	WHAT		
Кефир	<b>УЖИН</b> 150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

### **МЕНЮ** «23» февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
* Industrial Control of the Control	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3AI	ЗТРАК		
Каша пшенная	180/215,23	180/215,23	200/239,14
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3A	ВТРАК*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	a a		
C. C	БЕД		
Суп картофельный с фрикадельками	200/126	250/157,5	300/186,89
Суфле из рыбы	65/102,53	100/157,7	120/189,29
Рагу овощное	190/170,68	200/199,32	220/199,32
Сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Parel Process in Equity			
ПО.	лдник		27-0
Пудинг творожный	140/295,16	200/442,76	200/442,76
Кисель	200/136,8	200/136,89	200/136,8
of the state of th			
ment - Triggiest workersen i A	жин		
(and the second of the second		F 45 10	Cerm
Тефтели из говядины	70/174,2	90/224,64	110/274,56
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46
чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
a laugusiow II	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2
A STATE AND ORGA		12.14	· ·

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" усткецкого района

/Кравченко И.С./

### **МЕНЮ** «24» февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
III TUATAM	3ABTPAK	<b>1</b> 5		
Сырники из творога со сгущенкой	140/349,51	170/449,3	210/499,3	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
Manager of the section of the sectio	II 3ABTPAK*	Committee Value	der medicina	
Груши	100/47	200/94	200/94	
CHARGING SPACE AND SECURITION OF	LI COMMENSION	POCKETHOLD VI	BUT HER.	
Chresconding and Secretaria Nat 18-13 (100)	ОБЕД		THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	
Сельдь с луком и раст. маслом	35/44,21	80/192,06	105/252,08	
Суп гороховый с гренками	200/127,98	240/187,33	280/195,14	
and the regression of publication and the pro-		Differential mitte	Them Many mary	
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,9	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
Merco necessitivo, provincio ger	полдник	naiosalžu pyrat	the remarkagen	
Бутерброд с колбасой	60/155,4	80/207,2	80/207,2	
Чай с сахаром и лимоном	200/108	200/108	200/108	
Treues block by paying the country by	УЖИН	H HASONALISE (B.	SCHRUKOLINE E	
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93	
Гуляш	45/139,24	80/231,15	120/347,26	
Макароны отварные с маслом	160/149,17	200/186,46	200/186,46	
Сок	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
difference of State (1997) and the con-	ІІ УЖИН	LEUP ANN SWE		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

**МЕНЮ** «25» февраля 2023 г.

Наименование блюда		Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет		
3	ABTPAK	7-11 //er	11-18 лет	
Каша рисовая молочная	180/200,52	190/200 52	200/222.0	
Сыр порционный		180/200,52	200/222,8	
Масло сливочное порционное	10/36,4	17/61,8	21/76,44	
Какао	10/36,4	17/61,88	21/76,44	
	200/117,04	200/117,04	200/117,04	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
	ABTPAK*		The Prof. I	
Груши	100/47	200/94	200/94	
New Control of the Co	ОБЕД			
ankiam Plant manyina Engormani	- diamenting	an Amin'i Krimin	111111111111111111111111111111111111111	
Щи со сметаной	200/48,98	250/61,22	300/73,47	
Суфле из рыбы	65/102,53	100/165,63	120/189,29	
Картофельное пюре	160149,17	200/186,46	200/186,46	
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
The state of the s	олдник			
Ватрушка с творогом	80/218,4	50/141,52	60/163,8	
reallings in a second way of the last term of				
Сок	130/71,5	200/110	200/110	
and the subspecies and because a subspecies of the	УЖИН	LIFE IN DEPT	HP HIR HAS	
		WIND STREET		
Оладьи из печени по-кунцевски	70/208,36	80/238,54	100/297,66	
Рис с овощами	190/170,68	200/186,2	220/199,32	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
TARREST DE LA CONTRACTOR DEL CONTRACTOR DE LA CONTRACTOR	УЖИН	-10/ 112,0	00/13/,2	
 Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

## **МЕНЮ** «26» февраля 2023 г.

Наименование блюд		Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ЗАВТРАК			
Вермишель молочная	140/349,51	170/449,3	210/499,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
			The state of the s	
	ЗАВТРАК*			
Яблоко	100/47	200/94	200/94	
	ОБЕД			
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93	
Рассольник со сметаной	200/109,24	250/135,9	300/163,86	
Голубцы ленивые с тушенкой	150/218,36	200/291,14	200/291,14	
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
		•		
	полдник			
Биточки манные с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35	
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110	
	УЖИН			
Горошек зеленый	70/51,14	80/62,08	100/73,05	
Тефтели рыбные в соусе	65/80,13	80/98,62	120/147,93	
Каша гречневая рассыпчатая	, 140/268,99	150/271,55	170/275,33	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН			
Hopup Yall	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

## **МЕНЮ** «27» февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (гр нование блюда энергетическая ценн		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ABTPAK	2- i v     j	
Макароны с тертым сыром запечен.	120/205,63	170/291,3	210/359,86
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	200/139,4	200/136,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
11.3	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	80/85,41	80/85,41	100/107,8
Щи со сметаной	200/48,98	250/61,22	300/73,47
Суфле из курицы	45/166,05	80/295,2	120/442,81
Картофель отварной	150/170,97	200/227,8	200/227,8
Компот	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПС	олдник		
Оладьи со сгущенкой	140/349,51	170/449,3	210/499,3
Сок	130/71,5	200/110	200/110
			1
	УЖИН		
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Солянка из сборных овощей	170/127,87	180/141,34	220/165,47
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	,25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	Ужин	4	
Кисель	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

# **МЕНЮ** «28» февраля 2023 г.

Наименование блюд		Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	BABTPAK	. Peter a m		
Каша пшенная	105/197,6	185/297,09	210/337,24	
Масло сливочное порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3	
Какао	200/117,08	200/117,08	200/117,08	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	BABTPAK*			
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55	
	0557			
Суп картофельный с вермишелью	ОБЕД	250/204 27	200/201	
Котлеты рыбные любительские	200/241,02	250/301,27	300/361,53	
Рагу овощное	65/83,06	80/102,2	120/153,34	
Компот из сухофруктов	190/170,68	200/181,12	220/199,32	
Хлеб ржаной	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
жие опшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
Lagrand Anna Carlo	олдник			
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
	УЖИН			
Салат из моркови	70/51,14	80/62,08	100/72.05	
Запеканка картоф. с печенью	150/260,22	200/346,96	100/73,05	
Сок фруктовый	130/71,5	200/346,96	200/346,96	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
** 1 2 4 - 5 7 - 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		,,0	00, 107,2	
	ГУЖИН			
Кисель	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник