Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

> /Кравченко И.С./

МЕНЮ «21» января 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм) / Энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
Attim	ЗАВТРАК		
Сырники из творога с повидлом	140/349,51	170/449,3	210/499,3
чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
	ЗАВТРАК*		
Груши	100/47	200/94	200/94
The second secon			Transactive Contractive Contra
	ОБЕД		
Свекольник со сметаной	200/103,26	250/129,45	300/155,34
Капуста тушеная	180/162,75	200/188,45	200/188,45
Тефтели из говядины	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
na de Constant de la		Fig. 14.	walking F
The state of the s	олдник	· Klounet	mist it
Drup			
Бутерброд с колбасой	60/155,4	80/207,2	80/207,2
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Зефир	40/130	20/65,2	40/130
tpů	УЖИН		
Плов с курицей	110/222.07	150/204.05	210/425 67
Сок яблочный	110/222,97 130/50,25	150/304,05 200/110	210/425,67
Хлеб ржаной			200/110
Хлеб пшеничный	25/50,25 23/65,6	40/80,4	60/120,6
TOTAL TIME THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE	23/03,0	43/112,6	60/157,2
	 II УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «22» января 2023 г.

3-7 лет АВТРАК	ческая ценнос 7-11 лет	
АВТРАК		11-18 лет
180/188,17	180/188,17	200/209,08
4/26,2	11/72,2	13/85,3
10/36,4	17/61,8	21/76,44
200/117,08	200/117,08	200/117,08
23/65,6	43/112,6	60/157,2
ABTPAK*		
100/47	200/94	200/94
ОБЕД		
80/86,32	80/86,32	100/107,9
200/101,96	240/122,35	280/142,74
150/218,36	200/291,14	200/291,14
130/50,25	200/110	200/110
25/50,25	40/80,4	60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
	•	
олдник		2
60/207,2	20/53,2	40/116,55
1шт/80	1шт/80	1шт/80
200/108	200/108	200/108
ужин		
65/83,06	80/102,22	120/153,34
190/170,68	200/181,12	220/199,32
200/136,8	200/136,89	200/136,8
25/50,25	40/80,4	60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
УЖИН		
150/93,72	150/93,72	180/106,2
	200/117,08 23/65,6 АВТРАК* 100/47 ОБЕД 80/86,32 200/101,96 150/218,36 130/50,25 25/50,25 23/65,6 ОЛДНИК 60/207,2 1шт/80 200/108 УЖИН 65/83,06 190/170,68 200/136,8 25/50,25 23/65,6	10/36,4 17/61,8 200/117,08 200/117,08 23/65,6 43/112,6 АВТРАК* 100/47 200/94 ОБЕД 80/86,32 80/86,32 200/101,96 240/122,35 150/218,36 200/291,14 130/50,25 200/110 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6 ОЛДНИК 60/207,2 20/53,2 1шт/80 1шт/80 200/108 200/108 УЖИН 65/83,06 80/102,22 190/170,68 200/136,89 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6 1УЖИН

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



/Кравченко И.С./

МЕНЮ «23» января 2023 г.

	Выход порции (грамм)/			
Наименование блюда		ческая ценно		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ВТРАК			
Каша "Дружба"	180/210,46	180/210,46	200/233,84	
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3	
Кофейный напиток	170/118,49	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
II 3A	BTPAK*			
Яблоко	100/47	200/94	200/94	
	ОБЕД			
Сельдь с луком и растительным мас.	35/44,21	80/192,06	105/252,08	
Суп крестьянский со сметаной	200/85,6	250/107	300/128,4	
бефстроганов из говядины в соусе	70/198,37	90/255,04	100/283,38	
Картофельное пюре	160/149,17	200/186,48	200/186,48	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/130,48	200/180,48	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	лдник	13/112,0	00/13/7,2	
Пудинг творожный со сгущенкой	140/295,16	200/442,76	200/442,76	
Сок	130/50,25	200/110	200/110	
У	жин	Tay I had I		
Котлета куриная рубленая	60/130,5	70/152,25	80/169,2	
Рис с овощами	170/127,87	180/135,97	220/165,48	
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
113	УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «24» января 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ЗАВТРАК		Transfer and the second	
Каша геркулесовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
II.	3ABTPAK*	·		
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44	
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55	
	ОБЕД			
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93	
Суп рыбный	200/83,44	250/104,3	300/125,16	
Печень по-строгановски	70/239,5	80/273,72	100/342,15	
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/242,2	170/275,33	
Сок	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
	ТОЛДНИК		4	
78			> 22m	
Яйцо куриное отварное	1шт/80	1шт/80	1шт/80	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
	УЖИН	[4]		
Котлета куриная	45/139,24	80/231,7	120/347,26	
Капуста тушеная	180/162,76	220/188,45	220/188,45	
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «25» января 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
par.	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
3.4	BTPAK			
Каша манная	105/197,6	185/297,09	210/337,24	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Какао	200/117,42	200/117,42	200/117,42	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/80,4	60/157,2	
II 3 <i>A</i>	ABTPAK*			
Груши	100/47	200/94	200/94	
Зефир	40/130	20/65,2	40/130	
	ОБЕД			
Суп с клецками на курином бульоне	200/139,24	250/338	300/405,24	
Котлета рыбная "любительская"	65/83,06	80/102,2	120/153,34	
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/214,6	200/289,18	
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
ПО	лдник			
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8	
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110	
У	/жин			
Салат из моркови с растительным маслом	80/85,41	100/106,76	100/106,76	
Жаркое по -домашнему с мясом	150/248,58	200/338,44	200/338,44	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/12,6	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
II '	УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

> /Кравченко И.С./

МЕНЮ «26» января 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
ARE	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВ	ТРАК	4mm() 2 4 m) m	to And Tuesday	
Каша пшенная	180/215,23	180/215,23	200/239,14	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
II 3AB	ТРАК*	vani er dan	early syriae	
Груши	100/47	200/94	200/94	
Да костор за село до продостионие	<u> </u> БЕД	SOCKEDATE TO	2001,160120	
Суп картофельный с фрикадельками	200/126	250/157,5	300/186,89	
Суфле из рыбы	65/102,53	100/157,7	120/189,29	
Рис с овощами	190/170,68	200/199,32	220/199,32	
Сок	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
PYED OMENIKANEN	25/50,25	40/80,4	CO/120,G	
пол	дник	2007-45,08	200/46/06	
Биточки манные с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35	
Молоко	200/108	200/108	200/108	
BAGT	WK			
УЖ	(NH -)			
Горошек зеленый	70/51,14	80/62,08	100/73,05	
Тефтели из говядины	70/174,2	90/224,64	110/274,56	
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46	
чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	кин	1337		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетнуя Бежецкого района

> /Кравченко И.С./

МЕНЮ «27» января 2023 г.

	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
3-7 лет		11-18 лет		
ЗАВТРАК		4		
180/200,52	180/200,52	200/222,8		
4/26,44	11/72,1	13/85,93		
200/139,4	200/139,4	200/139,4		
23/65,6	43/112,6	60/157,2		
II 3ABTPAK*				
100/47	200/94	200/94		
ОБЕД				
35/44,21	80/192,06	105/252,08		
200/127,98	240/187,33	280/195,14		
		300		
		210/425,67		
	200/112,98	200/112,98		
25/50,25	40/80,4	60/120,9		
23/65,5	43/112,6	60/157,2		
полдник				
1шт/80	1шт/80	1шт/80		
60/207,2	20/53,2	40/116,55		
200/108	200/108	200/108		
УЖИН				
80/72,74	80/72,74	100/90,93		
45/139,24	80/231,15	120/347,26		
160/149,17		200/186,46		
130/71,5	200/110	200/110		
25/50,25	40/80,4	60/120,6		
23/65,5	43/112,6	60/157,2		
ІІ УЖИН				
150/93,72	150/93,72	180/106,2		
	энергет 3-7 лет 3ABTPAK 180/200,52 4/26,44 200/139,4 23/65,6 II ЗАВТРАК* 100/47 ОБЕД 35/44,21 200/127,98 110/222,97 200/112,98 25/50,25 23/65,5 ПОЛДНИК 1шт/80 60/207,2 200/108 УЖИН 80/72,74 45/139,24 160/149,17 130/71,5 25/50,25 23/65,5 II УЖИН	энергетическая ценнос3-7 лет7-11 летЗАВТРАК180/200,52180/200,524/26,4411/72,1200/139,4200/139,423/65,643/112,6II ЗАВТРАК*100/47200/94ОБЕД35/44,2180/192,06200/127,98240/187,33110/222,97150/304,05200/112,98200/112,9825/50,2540/80,423/65,543/112,6ПОЛДНИК1шт/8060/207,220/53,2200/108200/108УЖИН80/72,7480/72,7445/139,2480/231,15160/149,17200/186,46130/71,5200/11025/50,2540/80,423/65,543/112,6II УЖИН		

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко

И.С./

МЕНЮ «28» января 2023 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
0	ЗАВТРАК	7 7 7 7 7 7	11 10 //01
Каша рисовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Масло сливочное порционное	10/36,4	17/61,88	21/76,44
Какао	200/117,04	200/117,04	200/117,04
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	3ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Щи со сметаной	200/48,98	250/61,22	200/72 47
Суфле из рыбы	65/102,53	100/165,63	300/73,47 120/189,29
Картофельное пюре	160149,17	200/186,46	200/189,29
Кисель	200/112,98	200/180,46	200/186,46
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	олдник	43/112,0	00/13/,2
Пирожок с повидлом	80/218,4	50/141,52	60/163,8
Сок	130/71,5	200/110	200/110
	УЖИН	200/110	200/110
Оладьи из печени по-кунцевски	70/208,36	80/238,54	100/297,66
Рис с овощами	190/170,68	200/186,2	220/199,32
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	нижу п		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «29» января 2023 г.

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ABTPAK			
Сырники из творога со сметаной	140/349,51	170/449,3	210/499,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
II 3	SABTPAK*			
Яблоко	100/47	200/94	200/94	
	ОБЕД		200/31	
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93	
Рассольник со сметаной	200/109,24	250/135,9	300/163,86	
Голубцы ленивые с тушенкой	150/218,36	200/291,14	200/291,14	
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	·23/65,6	43/112,6	60/157,2	
ПС	20011414			
Биточки манные с повидлом	олдник	12.1	-	
ин маттые с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35	
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110	
	НИЖ У			
Тефтели рыбные в соусе	65/80,13	80/98,62	120/147.02	
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/271,55	120/147,93	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	170/275,33 200/112,98	
Клеб пшеничный	25/50,25	40/80,4		
Клеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/120,6	
radizati () — nami jesiliosi i n	УЖИН	10/ 112,0	00/137,2	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «30»января 2023 г.

	Выход порции (грамм)/			
Наименование блюда	энергетическая ценность (ккал)			
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ВАВТРАК			
Макароны с тертым сыром запечен.	120/205,63	170/291,3	210/359,86	
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3	
Кофейный напиток	200/139,4	200/136,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
			t	
II.	ЗАВТРАК*		TRUE LIED	
Яблоко	100/47	200/94	200/94	
	ОБЕД			
Салат из свеклы с чесноком	80/85,41	80/85,41	100/107,8	
Щи со сметаной	200/48,98	250/61,22	300/73,47	
Суфле из курицы	45/166,05	80/295,2	120/442,81	
Картофель отварной	150/170,97	200/227,8	200/227,8	
Компот	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
П	олдник		- 12.7-	
Оладьи со сгущенкой	140/349,51	170/449,3	210/499,3	
Сок	130/71,5	200/110	200/110	
	УЖИН			
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26	
Солянка из сборных овощей	170/127,87	180/141,34	220/165,47	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН	11		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «31» января 2023 г.

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
3/	АВТРАК	1 10 0 1	1.1	
Каша пшенная	105/197,6	185/297,09	210/337,24	
Масло сливочное порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3	
Какао	200/117,08	200/117,08	200/117,08	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
113	ABTPAK*			
Яблоко	100/47	200/94	200/94	
	0555			
	ОБЕД	250/204 27	200/254 52	
Суп картофельный с вермишелью Котлеты рыбные любительские	200/241,02	250/301,27	300/361,53	
	65/83,06	80/102,2	120/153,34	
Рагу овощное	190/170,68	200/181,12	220/199,32	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
ПС	ОЛДНИК			
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Зефир	40/130	20/65,2	40/130	
	ужин			
Салат из моркови	70/51,14	80/62,08	100/73,05	
Запеканка картоф. с печенью	150/260,22	200/346,96	200/346,96	
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник