Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «21» ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
4 Памиспование олюда	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3	ABTPAK		
Макароны с тертым сыром запечен.	120/205,63	170/291,3	210/359,86
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	200/139,4	200/136,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	BABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД	Marie Constitution	
Салат из свеклы с чесноком	80/85,41	80/85,41	100/107,8
Щп	200/48,98	250/61,22	300/73,47
Суфле из курицы	45/166,05	80/295,2	120/442,81
Картофель отварной	150/170,97	200/227,8	200/227,8
Компот	200/112,8	200/112,8	200/112,8
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	олдник		
Оладьи с повидлом	140/349,51	170/449,3	210/499,3
Сок	130/71,5	200/110	200/110
	УЖИН		
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Солянка из сборных овощей	170/127,87	180/141,34	220/165,47
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН	ALL THE	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «22» ноября 2022 г.

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (кка		
*	3-7 лет	, 7-11 лет	11-18 лет
3	ABTPAK		
Каша пшенная	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло сливочное порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Какао	200/117,08	200/117,08	200/117,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
113	ABTPAK*		
Апельсины	100/43	200/86	200/86
			THE WAY
	ОБЕД		
Суп картофельный с вермишелью	200/241,02	250/301,27	300/361,53
Котлеты рыбные любительские	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Рагу овощное	190/170,68	200/181,12	220/199,32
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	• 23/65,6	43/112,6	60/157,2
en alla satta de la companya (no	олдник 💮 💮		
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	УЖИН		
Салат из моркови	70/51,14	80/62,08	100/73,05
Запеканка картоф. с печенью	150/260,22	200/346,96	200/346,96
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «23» ноября 2022 г.

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3/	АВТРАК		
Каша рисовая	180/196,42	180/196,42	200/218,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
II 3	АВТРАК*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Сельдь с луком и растительным мас.	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Борщ	200/56,92	250/71,15	300/85,38
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПС	олдник		
Пудинг творожный с повидлом	140/295,16	200/442,76	200/442,76
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
	ужин .		
Гуляш из мяса отварного	70/170,55	90/206,4	100/243,63
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/228,36	200/289,18
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «24» ноября 2022 г.

, Наименование блюд	Выход порции (грамм Наименование блюд энергетическая ценность (
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
Louis The Line To make	ЗАВТРАК		
Омлет	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Яблоко П	I 3ABTPAK*		
TIOTIONO	100/47	200/94	200/94
	•		Mind of the
Canar was on our	ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	80/85,41	80/85,41	100/107,8
Суп картофельный	200/126	250/157,5	300/186,69
Рыба, тушенная с овощами	70/78,88	90/104,41	120/135,22
Картофель отварной запеченый	120/173,51	150/228,36	200/289,18
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	олдник	Uni anni anni anni anni anni anni anni a	
Булочка с яблоком	80/218,4	50/141,52	60/163,8
Кисель *	200/136,8	200/136,89	200/136,8
	* * *		
Vonésca exercis	УЖИН		
Колбаса отварная	70/174,2	90/224,64	110/274,56
Капуста тушеная	180/162,75	200/171,31	220/188,45
Со́к	130/71,5	180/110	180/110
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2
* Допусудатся от грасских фил.		5 1 2 4 2	21 1 1 1 1 6

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «25» ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм) / энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК		1
Каша гречневая молочная	180/192,6	180/192,6	200/214
Масло порционное .	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	170/118,49	200/139	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	II 3ABTPAK*		00/13//2
Яблоко	100/43	200/86	200/86
	ОБЕД	Lating a Ti	
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Суп рыбный	200/83,44	250/104,55	300/125,46
Запеканка картофельная с печенью	150/260,22	200/346,96	200/346,96
Компот из смеси с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
			121
	полдник		
Биточки манные с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35
Сок фруктовый	130/50,25	200/110	200/110
4			
	VVIIII		
Суфле из рыбы	УЖИН	100/100 20	100/100
Рагу овощное	65/102,53	100/189,29	120/189,29
Чай с сахаром и лимоном	190/170,68	200/199,32	220/199,32
Хлеб ржаной	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
отсо пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	II WWAI		
Кефир	II УЖИН	450/65	
псфир	150/93,72	, 150/93,72	180/106,2

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ *«26» ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм) / Энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет.	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК		
Сырники из творога с повидлом	140/349,51	170/449,3	210/499,3
чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
	ЗАВТРАК*		
Апельсины	100/43	200/86	200/86
	ОБЕД		
Свекольник со сметаной	* 200/103,26	250/129,45	300/155,34
Капуста тушеная	180/162,75	200/188,45	200/188,45
Тефтели из говядины	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Г	олдник		
Бутерброд с колбасой	60/155,4	80/207,2	80/207,2
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	2007.0300	200/10,00	200/40,00
	УЖИН		ANT IS I
Огурец соленый			Tallet Mile
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67
Сок яблочный	130/50,25	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	*43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннологних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «27» ноября 2022 г.

Выход порции (град			
3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
ABTPAK			
180/188,17	180/188,17	200/209,08	
4/26,2	11/72,2	13/85,3	
10/36,4	17/61,8	21/76,44	
200/117,08	200/117,08	200/117,08	
23/65,6	43/112,6	60/157,2	
ЗАВТРАК*			
	6 -	odnach	
100/47	200/94	200/94	
ОБЕД			
80/86,32	80/86,32	100/107,9	
200/101,96	240/122,35	280/142,74	
150/218,36	200/291,14	200/291,14	
130/50,25	200/110	200/110	
25/50,25	40/80,4	60/120,6	
23/65,6	43/112,6	60/157,2	
ÒDDUAY			
	1/90	1/00	
		1шт/80	
		150/81 40/116,55	
	20/55,2	40/116,55	
	90/102 22	120/153,34	
		220/199,32	
		200/139,32	
		60/120,6	
23/03,0	43/112,0	60/157,2	
II УЖИН			
150/93,72	150/93,72	180/106,2	
•		Remain -	
	3-7 лет ABTPAK 180/188,17 4/26,2 10/36,4 200/117,08 23/65,6 BABTPAK* 100/47 ОБЕД 80/86,32 200/101,96 150/218,36 130/50,25 25/50,25 23/65,6 ОЛДНИК 1шт/80 200/108 60/207,2 УЖИН 65/83,06 190/170,68 200/136,8 25/50,25 23/65,6	ВАВТРАК 180/188,17 180/188,17 4/26,2 11/72,2 10/36,4 17/61,8 200/117,08 200/117,08 23/65,6 43/112,6 ВАВТРАК* 100/47 200/94 ОБЕД 80/86,32 80/86,32 200/101,96 240/122,35 150/218,36 200/291,14 130/50,25 200/110 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6 ОЛДНИК 1шт/80 1шт/80 200/108 200/108 60/207,2 20/53,2 УЖИН 65/83,06 80/102,22 190/170,68 200/136,89 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ « 28» ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (кка.		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	ВТРАК		
Каша "Дружба"	180/210,46	180/210,46	200/233,84
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	170/118,49	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3A	ABTPAK*		MINESON GO
Апельсины	100/43	200/86	200/86
	ОБЕД		militaria.
Сельдь с луком и растительным мас.	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Рассольник с крупой и сметаной	200/85,6	250/107	300/128,4
бефстроганов из говядины в соусе	70/198,37	90/255,04	100/283,38
Картофельное пюре	160/149,17	200/186,48	200/186,48
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Ватрушка с творогом	80/218,4	50/141,52	60/163,8
Сок	130/50,25	200/110	200/110
	жин		
Колбаса отварная	60/130,5	70/152,25	80/169,2
Сборная солянка из овощей	170/127,87	180/135,97	220/165,48
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «29» ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порци энергетическая ц			
sion inflated a minusconor at the	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ABTPAK	in the shirts	I for terior	
Каша геркулесовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
zaconycios, al trapo moltovi i bodii s	ВАВТРАК*		40	
Яблоко	• 100/47	200/94	200/94	
	ОБЕД	1		
Суп рыбный	200/83,44	250/104,3	300/125,16	
Печень по-строгановски	70/239,5	80/273,72	100/342,15	
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/242,2	170/275,33	
Сок	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
teres and the second of the	олдник	THE PERSON	00/40//2	
Пудинг творожный с повидлом	140/295,16	200/442,76	200/442,76	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
ening 1570m	УЖИН			
Котлета куриная	45/139,24	80/231,7	120/347,26	
Капуста тушенная	180/162,76	220/188,45	220/188,45	
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
ne de la companya de	І УЖИН	o decedio escello Valundo promero		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «30» ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	ВТРАК		
Омлет запеченый	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/117,42	200/117,42	200/117,42
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/80,4	60/157,2
II 3A	BTPAK*		
Апельсины	100/43	200/86	200/86
C	БЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	200/139,24	250/338	300/405,24
Котлета рыбная "любительская"	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/214,6	200/289,18
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПОЛ	п дник		
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
У',	жин		
Огурец соленый	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Жаркое по -домашнему с мясом	150/248,58	200/338,44	200/338,44
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/12,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
III	/жин		
Кефир .	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник