Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «11» октября 2022 г.

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ABTPAK	APT TO THE	
Каша пшенная	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло сливочное порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Какао	200/117,08	200/117,08	200/117,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3	BABTPAK*		A THE STATE OF THE
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		810101010101
Суп картофельный с вермишелью	200/241,02	250/301,27	300/361,53
Котлеты рыбные любительские	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Рагу овощное	190/170,68	200/181,12	220/199,32
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	'23/65,6	43/112,6	60/157,2
no ne	олдник		
Пудинг творожный с повидлом	140/295,16	200/442,76	200/442,76
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	УЖИН		
Салат из моркови	70/51,14	80/62,08	100/73,05
Запеканка картоф. с печенью	150/260,22	200/346,96	200/346,96
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	Ужин		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «12» октября 2022 г.

Наименование блюд	Выход порции (грам энергетическая ценност		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	ВТРАК		450 R TO L
Каша рисовая	180/196,42	180/196,42	200/218,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
II 3A	ABTPAK*		
Апельсины	100/43	200/86	200/86
	ОБЕД		
Сельдь с луком и растительным мас.	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Борщ	200/56,92	250/71,15	300/85,38
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46
Сок фруктовый	130/71,5	200/130,40	200/180,40
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	лдник	43/112,0	00/137,2
Пудинг творожный со сгущенкой	140/295,16	200/442,76	200/442,76
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
y	жин		
Гуляш из мяса отварного	70/170,55	90/206,4	100/243,63
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/228,36	200/289,18
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «13» октября 2022 г.

Наименование блюд	Выход порции (грами энергетическая ценность		10.00
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3	ABTPAK	ACT TO STATE OF THE STATE OF TH	
Каша «Дружба»	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	80/85,41	80/85,41	100/107,8
Суп картофельный	200/126	250/157,5	300/186,69
Рыба, тушенная с овощами	70/78,88	90/104,41	120/135,22
Картофель отварной запеченый	120/173,51	150/228,36	200/289,18
Компот из сухофруктов	'200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	- 40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
П	олдник		
Булочка с колбасой	80/218,4	50/141,52	60/163,8
Кисель	200/136,8	200/136,89	200/136,8
	УЖИН		
Колбаса отварная	70/174,2	90/224,64	110/274,56
Капуста тушеная	180/162,75	200/171,31	220/188,45
Сок	130/71,5	180/110	180/110
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	I УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально" реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/кравченко И.С./

МЕНЮ «14» октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм) / энергетическая ценность (ккал)		
namicnosamie omoga	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК		
Омлет запеченный	180/192,6	180/192,6	200/214
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Кофейный напиток	170/118,49	200/139	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	II 3ABTPAK*		*
Яблоко	100/43	200/86	200/86
	ОБЕД		
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Суп рыбный	200/83,44	250/104,55	300/125,46
Запеканка картофельная с мясом	150/260,22	200/346,96	200/346,96
Компот из смеси с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	полдник	****	
Сырники из творога с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35
Сок фруктовый	130/50,25	200/110	200/110
	УЖИН		
Суфле из рыбы	65/102,53	100/189,29	120/189,29
Рагу овощное	190/170,68	200/199,32	220/199,32
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
06			
	ІІ УЖИН	The Carlottina	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «15» октября 2022

Наименование блюда		Выход порции (грамм) / Энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ЗАВТРАК			
Сырники со сметаной	150/374,5	180/449,3	200/499,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3	
	ЗАВТРАК*			
Груши	100/47	200/94	200/94	
	ОБЕД			
Свекольник со сметаной	200/103,26	250/129,45	300/155,34	
Капуста тушеная	180/162,75	200/188,45	200/188,45	
Колбаса отварная	45/139,24	80/231,15	120/347,26	
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	полдник			
Бутерброд с колбасой	60/155,4	80/207,2	80/207,2	
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
	УЖИН			
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67	
Сок яблочный	130/50,25	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

Кравченко И.С./

МЕНЮ «16» октября 2022 г.

3-7 лет РАК 180/188,17 4/26,2 10/36,4 200/117,08 23/65,6 РАК* 100/47 5Д 200/101,96 150/218,36 130/50,25	7-11 лет 180/188,17 11/72,2 17/61,8 200/117,08 43/112,6 200/94 240/122,35 200/291,14	11-18 лет 200/209,08 13/85,3 21/76,44 200/117,08 60/157,2 200/94
180/188,17 4/26,2 10/36,4 200/117,08 23/65,6 PAK* 100/47 A 200/101,96 150/218,36	11/72,2 17/61,8 200/117,08 43/112,6 200/94	13/85,3 21/76,44 200/117,08 60/157,2 200/94
4/26,2 10/36,4 200/117,08 23/65,6 PAK* 100/47 A 200/101,96 150/218,36	11/72,2 17/61,8 200/117,08 43/112,6 200/94	13/85,3 21/76,44 200/117,08 60/157,2 200/94
10/36,4 200/117,08 23/65,6 PAK* 100/47 EA 200/101,96 150/218,36	17/61,8 200/117,08 43/112,6 200/94 240/122,35	21/76,44 200/117,08 60/157,2 200/94
200/117,08 23/65,6 PAK* 100/47 A 200/101,96 150/218,36	200/117,08 43/112,6 200/94 240/122,35	200/117,08 60/157,2 200/94
23/65,6 PAK* 100/47 A 200/101,96 150/218,36	43/112,6 200/94 240/122,35	200/117,08 60/157,2 200/94
100/47 5 Д 200/101,96 150/218,36	200/94	200/94
100/47 ZA 200/101,96 150/218,36	240/122,35	
200/101,96 150/218,36	240/122,35	
200/101,96 150/218,36	240/122,35	
150/218,36		280/142.74
150/218,36		ZOU/ 147.74
		200/291,14
	200/231,14	200/291,14
25/50,25	40/80,4	60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/120,8
23/03/0	+3/112,0	00/137,2
ник		
1шт/80	1шт/80	1шт/80
200/108	200/108	150/81
60/207,2	20/53,2	40/116,55
IH.		
65/83,06	80/102,22	120/153,34
190/170,68	200/181,12	220/199,32
200/136,8	200/136,89	200/136,8
25/50,25	40/80,4	60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
ИН		
150/93,72	150/93,72	180/106,2
	200/108 60/207,2 1H 65/83,06 190/170,68 200/136,8 25/50,25 23/65,6	1шт/80 1шт/80 200/108 200/108 60/207,2 20/53,2 1H 65/83,06 80/102,22 190/170,68 200/181,12 200/136,8 200/136,89 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

УКравченко И.С./

МЕНЮ « 17» октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	BTPAK		
Каша "Дружба"	180/210,46	180/210,46	200/233,84
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	170/118,49	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
11.27	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	100/47	200/34	200/34
	ОБЕД		
Сельдь с луком и растительным мас.	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Суп «крестьянский» со сметаной	200/85,6	250/107	300/128,4
бефстроганов из говядины в соусе	70/198,37	90/255,04	100/283,38
Картофельное пюре	160/149,17	200/186,48	200/186,48
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Ватрушка с творогом	80/218,4	50/141,52	60/163,8
Сок	130/50,25	200/110	200/110
y and the second of the second	жин		
Котлеты рубленые куриные	60/130,5	70/152,25	80/169,2
Сборная солянка из овощей	170/127,87	180/135,97	220/165,48
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	6.0/120,6
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	ужин		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «18» октября 2022 г.

Наименование блюда		Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
	ЗАВТРАК*	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
Груша	100/47	200/94	200/94	
Constitution of the contract o	ОБЕД			
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93	
Суп рыбный	200/83,44	250/104,3	300/125,16	
Печень по-строгановски	70/239,5	80/273,72	100/342,15	
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/242,2	170/275,33	
Сок	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	·25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
	полдник			
Пирожок с капустой	140/295,16	200/442,76	200/442,76	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
	УЖИН		200/10/00	
Котлеты рубленные куриные	45/139,24	80/231,7	120/347,26	
Рис отварной с овощами	180/162,76	220/188,45	220/188,45	
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	II VOLIMATI			
Volum	ІІ УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ «19» октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3 <i>A</i>	ВТРАК		
Омлет запеченый	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/117,42	200/117,42	200/117,42
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/80,4	60/157,2
II 3/	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	I WAC'T III LESS I	-	
	ОБЕД		
	2		
Суп с клецками на курином бульоне	200/139,24	250/338	300/405,24
Котлета рыбная "любительская"	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/214,6	200/289,18
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	лдник		
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
	/жин		
Салат из моркови с растительным	WALL		
маслом	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Жаркое по -домашнему с мясом	150/248,58	200/338,44	200/338,44
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/12,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	VALUE		
	УЖИН 150/93,72	150/93,72	180/106,2
The second secon	130/33,72	130/33,1.2	100/100,2

^{*} Допускается выдавать фрукты в обед или полдник