Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко

И.С./

## МЕНЮ «1» апреля 2022 г.

Выход порции ( Наименование блюда энергетическая цен		
3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК		
180/192,6	180/192,6	200/214
4/26,2	11/72,2	13/85,3
10/36,4	17/61,8	21/76,44
170/118,49	200/139	200/139,4
23/65,6	43/112,6	60/157,2
II ЗАВТРАК*		
100/47	200/94	200/94
	200/34	200/94
80/72,74	80/72,74	100/90,93
		300/125,46
		200/346,96
200/112,98		200/112,98
25/50,25		60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПОЛЛНИК		
	180/449 3	200/499,3
130/50,25	200/110	200/433,3
УЖИН		
65/102,53	100/189,29	120/189,29
190/170,68	200/199,32	220/199,32
200/46,08	200/46,08	200/46,08
25/50,25	40/80,4	60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
ІІ УЖИН		
150/93,72	150/93,72	180/106,2
	3-7 лет  3-7 лет  3ABTPAK  180/192,6  4/26,2  10/36,4  170/118,49  23/65,6  II ЗАВТРАК*  100/47  ОБЕД  80/72,74  200/83,44  150/260,22  200/112,98  25/50,25  23/65,6  ПОЛДНИК  150/374,5  130/50,25  УЖИН  65/102,53  190/170,68  200/46,08  25/50,25  23/65,6	энергетическая ценност           3-7 лет         7-11 лет           ЗАВТРАК           180/192,6         180/192,6           4/26,2         11/72,2           10/36,4         17/61,8           170/118,49         200/139           23/65,6         43/112,6           II ЗАВТРАК*         100/47         200/94           ОБЕД           80/72,74         80/72,74         200/94           200/83,44         250/104,55         150/260,22         200/346,96           200/112,98         200/112,98         200/112,98         200/112,98           25/50,25         40/80,4         43/112,6         43/112,6           ПОЛДНИК           150/374,5         180/449,3         130/50,25         200/110           УЖИН           65/102,53         100/189,29         190/170,68         200/199,32           200/46,08         25/50,25         40/80,4         23/65,6         43/112,6           II УЖИН

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

**МЕНЮ** «2» апреля 2022

Наименование блюда	Выход порции (грамм) / Энергетическая ценность (ккал)		
jā.	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3	АВТРАК		
Сырники с повидлом	150/374,5	180/449,3	200/499,3
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
11 3	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Свекольник со сметаной	200/103,26	250/129,45	300/155,34
Капуста тушеная	180/162,75	200/188,45	200/188,45
Тефтели из говядины	70/174,7	90/224,64	110/274,56
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
п	олдник 		
бутерброд с вареной колбасой	60/155,4	80/207,2	80/207,2
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Мармелад	40/130	20/65,2	40/130
	УЖИН		
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67
Сок яблочный	130/50,25	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	ІУЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

**МЕНЮ** «3» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3.4	ВТРАК		
Каша манная молоч. жидкая	180/188,17	180/188,17	200/209,08
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Какао	200/117,08	200/117,08	200/117,08
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3A	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД	3.0	
Салат свекольный с чесноком	80/86,32	80/86,32	100/107,9
Суп гороховый с гренками	200/101,96	240/122,35	280/142,74
Голубцы ленивые с отвар. мясом	150/218,36	200/291,14	200/291,14
Сок фруктовый	130/50,25	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	* 23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Яйцо куриное отварное	1шт/80	1шт/80	1шт/80
молоко	200/108	200/108	150/81
Вафли	60/207,2	20/53,2	40/116,55
	/жин		
Котлеты рыбные "любительские"	65/83,06	80/102,22	120/153,34
Рагу овощное	190/170,68	200/181,12	220/199,32
Кисель	200/136,8	200/136,89	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

### **МЕНЮ** « 4» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3,4	ABTPAK		
Каша "Дружба"	180/210,46	180/210,46	200/233,84
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	170/118,49	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный ·	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3/	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	 ОБЕД		
Сельдь с луком и растительным мас.	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Суп «крестьянский» со сметаной	200/85,6	250/107	300/128,4
бефстроганов из говядины в соусе	70/198,37	90/255,04	100/283,38
Картофельное пюре	160/149,17	200/186,48	200/186,48
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПС	олдник		
Ватрушка с творогом	100/287,14	60/172,28	75/215,36
Сок	130/50,25	200/110	200/110
	ужин		
Колбаса вареная	60/130,5	70/152,25	80/169,2
Сборная солянка из овощей	170/127,87	180/135,97	220/165,48
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
11	Ужин		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

# **МЕНЮ** «5» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ВАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
-u-u	ЗАВТРАК*	1	1
Яблоко	100/47	200/94	200/94
Вафли	60/207,2	20/53,2	40/116,55
	ОБЕД		
Суп рыбный	200/83,44	250/104,3	300/125,16
лечень по-строгановски Печень по-строгановски	70/239,5	80/273,72	100/342,15
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/242,2	170/275,33
Сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
П	олдник		
Пудинг творожный с повидлом	140/295,16	200/442,76	200/442,76
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	УЖИН		
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,7	120/347,26
Капуста тушеная	180/162,76	220/188,45	220/188,45
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	Ass I have been	- strike	
	ТУЖИН		XI.
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

## **МЕНЮ** «6» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
*	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	ВТРАК		
Омлет запеченый	105/197,6	185/297,09	210/337,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/117,42	200/117,42	200/117,42
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/80,4	60/157,2
II 3A	ABTPAK*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
Вафли	60/207,2	20/53,2	40/116,55
	ОБЕД		
Икра кабачковая	70/50	100/72	100/72
Суп с клецками на курином бульоне	200/139,24	250/338	300/405,24
Котлета рыбная "любительская"	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/214,6	200/289,18
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	'25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
по	лдник		
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
)	/жин		
Огурец соленый	50/7	60/7,8	70/9,1
Жаркое по -домашнему с мясом	150/248,58	200/338,44	200/338,44
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/12,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

### **МЕНЮ** «7» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
4	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	BTPAK	d they will be the	THE RESERVE
Каша пшенная	180/215,23	180/215,23	200/239,14
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3A	ABTPAK*		اجسيت
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Суп картофельный с фрикадельками	200/126	250/157,5	300/186,89
Суфле из рыбы	65/102,53	100/157,7	120/189,29
рагу овощное	190/170,68	200/199,32	220/199,32
сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	'23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	 лдник		
Яйцо куриное отварное	1шт/80	1шт/80	1шт/80
Молоко	200/108	200/108	200/108
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55
y	жин		and stated him
Тефтели из говядины	70/174,2	90/224,64	110/274,56
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46
чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II:	ужин		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних"/Бежецкого района

/Кравченко И.С./

### МЕНЮ «8» апреля2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
A 200 lb	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК		
Каша овсяная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Production and	II ЗАВТРАК*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
held Sha	0555	Name and Addition	
	ОБЕД	00/100 06	405/252.00
Сельдь с луком и раст. маслом	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Суп гороховый с гренками	200/127,98	240/187,33	280/195,14
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,9
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	полдник	Avenus III e i e	
Сырники со сметаной	150/374,5	180/449,3	200/499,3
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	УЖИН		
Салат из свеклы с чесноком	80/85,41	80/85,41	100/107,8
Гуляш	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Макароны отварные с маслом	160/149,17	200/186,46	200/186,46
Сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН		W.
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

### **МЕНЮ** «9» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
Temperature of	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
steen meaning Province Land of the Comment of the C	ЗАВТРАК		x rediffront varys
Каша рисовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Сыр порционный	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Масло сливочное порционное	10/36,4	17/61,88	21/76,44
Какао	200/117,04	200/117,04	200/117,04
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	3ABTPAK*		1100000000
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Щи со сметаной	200/48,98	250/61,22	300/73,47
Суфле из рыбы	65/102,53	100/165,63	120/189,29
Картофельное пюре	160149,17	200/186,46	200/186,46
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	<b>ТОЛДНИК</b>	more disease or mind	ene Taraoutpenani
Пирожок с капустой	80/218,4	50/141,52	60/163,8
Сок	130/71,5	200/110	200/110
A Maria and A Maria and A Maria	УЖИН		
Оладьи из печени по-кунцевски	70/208,36	80/238,54	100/297,66
Рагу овощное	190/170,68	200/186,2	220/199,32
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

### МЕНЮ «10» апреля 2022 г.

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
m family Speciality of warming point (2)	BABTPAK	NOTE IN COLUMN	anemstorii (a
Сырники из творога со сметаной	140/349,51	170/449,3	210/499,3
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
C. DAKOBOWHO JOHNY BOSTIVO III	BABTPAK*		KROSCO BO
Яблоко	100/47	200/94	200/94
Beginnersen nikelit. Distriction (COT SERV 2013 Magne on	ОБЕД	oron a management	
Рассольник со сметаной	200/109,24	250/135,9	300/163,86
Голубцы ленивые с тушенкой	150/218,36	200/291,14	200/291,14
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
L Tracello Alcolo son O a son de la la composition de la composition della compositi	ОЛДНИК		08/072 F00
Биточки манные с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
	УЖИН	MILET RESCRIPTION	
Икра кабачковая	100/69,5	100/69,5	110/78,4
Тефтели рыбные в соусе	65/80,13	80/98,62	120/147,93
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/271,55	170/275,33
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2
THE TROOP OF THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T	ІІ УЖИН	A STATE OF THE	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

<sup>\*</sup> Допускается выдавать фрукты в обед или полдник