Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

МЕНЮ « 10 » января 2022 г.

 Выл энергет 	код порции (гр ическая ценно	рамм)/ ость (ккал)
3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
ABTPAK		
180/210,46	180/210,46	200/233,84
4/26,2	and the second se	13/85,3
170/118,49		200/139,4
23/65,6	43/112,6	60/157,2
ΑΒΤΡΑΚ*		
40/130	20/65,2	40/130
	1	
the second s		105/252,08
and the second sec	and the second se	300/128,4
		100/283,38
	200/186,48	200/186,48
and the second sec	200/112,98	200/112,98
	40/80,4	60/120,6
and the second	43/112,6	60/157,2
	60/172,28	75/215,36
to the second	200/110	200/110
	70/152,25	80/169,2
and the second	180/135,97	220/165,48
	200/46,08	200/46,08
and the second	40/80,4	60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
жин	2.5.5	
150/93,72	150/93,72	180/106,2
	Энергет 3-7 лет АВТРАК 180/210,46 4/26,2 170/118,49 23/65,6 40/130 ABTPAK* 40/130 5/44,21 200/85,6 70/198,37 160/149,17 200/112,98 25/50,25 23/65,6 ЛДНИК 100/287,14 130/50,25 200/46,08 25/50,25 23/65,6 УДНО	ABTPAK 180/210,46 180/210,46 4/26,2 11/72,2 170/118,49 200/139,4 23/65,6 43/112,6 ABTPAK* 40/130 20/65,2 20/65,2 40/130 20/65,2 35/44,21 80/192,06 200/85,6 250/107 70/198,37 90/255,04 160/149,17 200/186,48 200/112,98 200/112,98 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6 ЛДНИК 100/287,14 60/130,5 70/152,25 * 170/127,87 180/135,97 200/46,08 200/46,08 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6 H 30/50,25 200/46,08 200/46,08 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,88	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	ЗАВТРАК*		[
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55
	ОБЕД		
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Суп рыбный	200/83,44	250/104,3	300/125,16
Печень по-строгановски	70/239,5	80/273,72	100/342,15
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/242,2	170/275,33
Сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
Γ	олдник		L
Биточки манные с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	УЖИН		
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,7	120/347,26
Капуста тушеная	180/162,76	220/188,45	220/188,45
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН	1.5.	
Йогурт	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «11» января 2022 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
Паименование олюда	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	ВТРАК		
Каша манная	105/197,6	185/332,51	210/377,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/117,42	200/117,42	200/117,42
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/80,4	60/157,2
II 3A	BTPAK*		
Мармелад	40/130	20/65,2	40/130
(ОБЕД		
Суп с клецками на курином бульоне	200/139,24	250/338	300/405,24
Котлета рыбная "любительская"	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/214,6	200/289,18
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Бутерброд с колбасой	80/74,24	80/74,24	100/92,8
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
	ЖИН		
Салат из моркови с растительным маслом	80/85,41	80/85,41	100/106,76
Жаркое по -домашнему с мясом	150/248,58	200/338,44	200/338,44
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/12,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кисель	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «12» января 2022 г.

Утверждаю: Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого 10 Кравченко

И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗА	ВТРАК		
Пшенная каша	180/215,23	180/215,32	200/239,14
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,88	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3A	BTPAK*		
Яблоко	100/96	200/192	200/192
92 2885 539 659	 Эбед	1. 28 K. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	
Суп картофельный с фрикадельками	200/126	250/157,5	300/186,89
Суфле из рыбы	65/102,53	100/157,7	120/180,85
рагу овощное	190/170,68	200/199,32	220/199,32
	130/71,5	200/199,32	220/199,32
сок			
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлео пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Бутерброд с сыром	60/155,4	80/207,2	80/207,2
Мармелад	60/207,2	20/53,2	40/116,55
чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
У	/жин		
Тефтели из говядины	70/174,2	90/224,64	110/274,56
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46
чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	ужин	, 112,0	00,107,2
Кисель	150/93,72	150/93,72	180/106,2
	and and and and and	a statute to a	

МЕНЮ «13» января 2022 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

доку)

/Кравченко И.С./

		Выход порции (грамм)/		
Наименование блюда		энергетическая ценность		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	ЗАВТРАК			
Каша овсяная	180/200,52	180/200,52	200/222,8	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	II ЗАВТРАК*			
Банан	100/96	200/192	200/192	
	ОБЕД			
Сельдь с луком и раст. маслом	35/44,21	80/192,06	105/252,08	
Суп гороховый с гренками	200/127,98	240/187,33	280/195,14	
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,9	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
10 ²⁹	полдник			
Биточки манные с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
	УЖИН	2007 10,00	200/10,00	
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93	
Гуляш	45/139,24	80/231,15	120/347,26	
Макароны отварные с маслом	160/149,17	200/186,46	200/186,46	
сок	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

МЕНЮ «14» января 2022 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

Кравченко

И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК	*	
Каша рисовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Сыр порционный	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Масло сливочное порционное	10/36,4	17/61,88	21/76,44
Какао	200/117,04	200/117,04	200/117,04
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	ЗАВТРАК*		
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОБЕД		
Щи со сметаной	200/48,98	250/61,22	300/73,47
Суфле из рыбы	65/102,53	100/165,63	120/189,29
Картофельное пюре	160149,17	200/186,46	200/186,46
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
F	олдник		
Пирожок с капустой	80/218,4	50/141,52	60/163,8
Сок	130/71,5	200/110	200/110
	УЖИН		.,
Оладьи из печени по-кунцевски	70/208,36	80/238,54	100/297,66
Рагу овощное	190/170,68	200/186,2	220/199,32
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Клеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН		In Alla La
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «15» января 2022 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТ			
Сырники из творога со сметаной	140/349,51	170/449,3	210/499,3
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
	ED A 1/*		
II 3AB	·····	202/20	202/25
Апельсины	100/43	200/86	200/86
ОБ	ЕД		
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Рассольник со сметаной	200/109,24	250/135,9	300/163,86
Голубцы ленивые с тушенкой	150/218,36	200/291,14	200/291,14
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПОЛД	іник		
Биточки манные со сгущённым молоком	130/269,35	130/269,35	130/269,35
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
УЖ	ИН		
Тефтели рыбные в соусе	65/80,13	80/98,62	120/147,93
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/271,55	170/275,33
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2
גע וו	КИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «16» января 2022 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм ние блюда энергетическая ценность		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3	АВТРАК	L	
Макароны с тертым сыром запечен.	120/205,63	170/291,3	210/359,86
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	200/139,4	200/136,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
3	BABTPAK*		Sheet sheet
Яблоко	100/47	200/94	200/94
	ОГЕЛ		
Салат из свеклы	ОБЕД 80/85,41	80/85,41	100/107.0
Щи со сметаной	200/48,98	250/61,22	100/107,8
Суфле из курицы	45/166,05	80/295,2	300/73,47
Картофель отварной	150/170,97	200/227,8	120/442,81
Компот	200/112,8	200/227,8	200/227,8
Хлеб пшеничный	25/50,25		200/112,8
Хлеб ржаной	23/65,6	40/80,4 43/112,6	60/120,6
	ОЛДНИК	43/112,0	60/157,2
Пудинг творожный с повидлом	140/295,16	200/442,76	200/442,76
Сок	130/71,5	200/110	200/110
	УЖИН		<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>
Котлеты рубленные	70/185,4	90/238,3	110/291,35
Солянка из сборных овощей	170/127,87	180/141,34	220/165,47
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	і ужин		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «17» января 2022 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

eg oloxusa

/Кравченко

И.С./

3-7 лет ТРАК 180/215,23 4/26,2 200/117,08 23/65,6	ческая ценнос 7-11 лет 180/215,23 11/72,2 200/117,08	11-18 лет 200/239,14 13/85,3
180/215,23 4/26,2 200/117,08	11/72,2 200/117,08	
4/26,2 200/117,08	11/72,2 200/117,08	
200/117,08	200/117,08	13/85.3
23/65,6		200/117,08
	43/112,6	60/157,2
BTPAK*		(Longer and
100/47	200/94	200/94
55.0	*	
	250/301 27	300/361,53
		120/153,34
		220/199,32
		200/133,32
		60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
	00/74.04	100/00.0
	and the second se	100/92,8
200/46,08	200/46,08	200/46,08
КИН		200/94
	80/91.18	100/106,76
		200/346,96
		200/110
		60/120,6
23/65,6	43/112,6	60/157,2
		TEN/120.6
	150/93 72	180/106,2
	200/241,02 65/83,06 190/170,68 200/241,02 65/83,06 190/170,68 200/112,98 25/50,25 23/65,6 ДНИК 80/74,24 200/46,08 КИН 80/91,18 150/260,22 130/71,5 25/50,25	SEД 200/241,02 250/301,27 65/83,06 80/102,2 190/170,68 200/181,12 200/112,98 200/112,98 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6 ДНИК 80/74,24 80/74,24 80/74,24 200/46,08 200/46,08 КИН 80/91,18 150/260,22 200/346,96 130/71,5 200/110 25/50,25 40/80,4 23/65,6 43/112,6

МЕНЮ «18» января 2022 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

> /Кравченко И.С./

МЕНЮ «19» января 2022 г.

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
паименование олюд	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
3	АВТРАК			
Каша рисовая	180/196,42	180/196,42	200/218,24	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Сыр порционный	10/36,4	17/61,88	21/76,44	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
	BABTPAK*			
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55	
	ОБЕД			
Сельдь с луком и растит. маслом	35/44,21	80/192,06	105/252,08	
Борщ со сметаной	200/56,92	250/71,15	300/85,38	
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26	
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,48	200/186,48	
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
Π	олдник			
Пудинг творожный со сметаной	140/295,16	200/442,76	200/442,76	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
	УЖИН			
гуляш из мяса отварного	70/170,55	90/206,4	100/243,63	
макароны отварные с маслом	120/173,51	150/228,36	200/289,18	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

> /Кравченко И.С./

Наименование блюд	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)			
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
3AI	ЗТРАК			
Макароны с тертым сыром	105/197,6	185/297,09	210/337,24	
масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
	1			
II 3A	ВТРАК*			
Мармелад	40/130	20/65,2	40/130	
C	бед			
Салат из свеклы	80/85,41	80/85,41	100/107,8	
Суп с фрикадельками	200/126	250/157,5	300/186,69	
Рыба, тушенная с овощами	70/78,88	90/104,41	120/135,22	
Картофель запечённый	150/170,97	200/227,96	200/227,96	
Компот из сухофруктов 🗸 🖓	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
ПОЛ	лдник			
Булочка домашняя	80/224,45	55/154,3	60/173,05	
Кисель	200/136,8	200/136,89	200/136,8	
y.	жин			
Колбаса отварная	60/130,5	70/165,75	80/300,15	
Капуста тушеная	180/162,75	200/171,31	220/188,45	
Сок	130/71,5	180/110	180/110	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб ржаной	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
II 3	/жин			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	
			14/15/23	

МЕНЮ «20» января 2022 г.