

Утверждаю:

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних" Бежецкого района

  
/Кравченко И.С./

## МЕНЮ

«06» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша "Дружба"	180	180	200
Масло порционное	4	11	13
Кофейный напиток	170	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II ЗАВТРАК*</b>			
Апельсины	100	200	200
<b>ОБЕД</b>			
Сельдь с луком и растительным мас.	35	80	105
Рассольник со сметаной	200	250	300
бефстроганов из говядины в соусе	70	90	100
Картофельное пюре	160	200	200
Компот из с/ф	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	100	60	75
Сок	200	200	200
<b>УЖИН</b>			
Колбаса вареная	60	70	80
Сборная солянка из овощей	170	180	220
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
хлеб пшентчный	23	43	60
<b>II УЖИН</b>			
Кефир	150	150	180

\* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Утверждаю:

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних" Бежецкого района



/Кравченко И.С./

## МЕНЮ

«07» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая молочная	180	180	200
масло порционное	4	11	13
Сыр порционный	10	17	21
Кофейный напиток	200	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II ЗАВТРАК*</b>			
Апельсины	100	200	200
<b>ОБЕД</b>			
Салат из капусты и моркови	80	80	100
Суп рыбный	200	250	300
Печень по-строгановски	70	80	100
Каша гречневая рассыпчатая	140	150	170
сок	130	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пудинг творожный	140	170	210
Повидло	20	14	18
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>УЖИН</b>			
Котлеты рубленые куриные	45	80	120
Капуста тушеная	180	200	220
Кисель	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II УЖИН</b>			
Кефир	150	150	180

\* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Утверждаю:

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

## МЕНЮ

«08» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный ,запеченный	105	185	210
Масло порционное	4	11	13
чай с сахаром	200		
Какао	0	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II ЗАВТРАК*</b>			
Апельсины	100	200	200
<b>ОБЕД</b>			
Икра кабачковая	70	80	100
суп с клецками на курином бульоне	200	250	300
Котлета рыбная "любительская"	65	80	120
Макароны отварные с маслом	120	150	200
Компот из с/ф	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Винегрет с раст. маслом	80	80	100
Сок фруктовый	130	200	200
<b>УЖИН</b>			
салат из моркови с растительным маслом	80	80	100
Жаркое по-домашнему с мясом	150	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II УЖИН</b>			
Кефир	150	150	180

\* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Утверждаю:

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

## МЕНЮ

«09» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Пшениная каша	180	180	200
Масло порционное	4	11	13
Сыр порционный	10	17	21
Кофейный напиток	170	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II ЗАВТРАК*</b>			
Апельсины	100	200	200
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с фрикадельками	200	250	300
Суфле из рыбы	65	100	120
рагу овощное	190	200	220
сок	130	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Яйцо куриное отварное	50	50	50
Печенье сдобное	80	20	45
Молоко	200	200	200
<b>УЖИН</b>			
Тефтели из говядины	70	90	110
пюре картофельное	160	200	200
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II УЖИН</b>			
Кефир	150	150	180

\* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Утверждаю:

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

## МЕНЮ

«10» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша овсяная	180	180	200
Масло порционное	4	11	13
Чай сладкий	200	0	0
Кофейный напиток	0	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II ЗАВТРАК*</b>			
Бананы	100	200	200
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый с гренками	200/10	240/20	280/20
Плов с курицей	110	150	210
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Биточки манные с повидлом	130	130	130
Повидло	20	14	18
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>УЖИН</b>			
салат из капусты и моркови с раст масл	80	80	100
Гуляш из мяса отварного	100	150	150
Макароны отварные, с маслом	120	150	200
сок	130	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II УЖИН</b>			
Кефир	150	150	180

\* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Утверждаю:

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних" Бежецкого района

/Кравченко И.С./

## МЕНЮ

«11» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша рисовая молочная	180	180	200
Сыр порционный	10	17	21
Масло сливочное порционное	4	10	10
Какао	200	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II ЗАВТРАК*</b>			
Бананы	100	200	200
<b>ОБЕД</b>			
Щи со сметаной	200	250	300
Суфле из рыбы	65	100	120
Картофельное пюре	160	200	200
Кисель	200	200	200
хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пирожок с капустой	80	50	60
сок	130	200	200
<b>УЖИН</b>			
Оладьи из печени по-кунцевски	70	80	100
рагу овощное	190	200	220
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>II УЖИН</b>			
кефир	150	150	180

\* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник



Утверждаю:

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних" Бежецкого района



/Кравченко И.С./

## МЕНЮ

«12» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход порции (грамм)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сырники из творога со сметаной	140	170	210
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
Масло порционное	4	11	13
<b>II ЗАВТРАК*</b>			
Апельсины <i>Яблоки</i>	100	200	200
<b>ОБЕД</b>			
Салат из капусты и моркови	80	80	100
Суп крестьянский со сметаной	200	250	300
Голубцы ленивые с тушенкой	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржаной	25	40	60
Хлеб пшеничный	23	43	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Биточки манные с повидлом	130	130	130
сок фруктовый	130	200	200
<b>УЖИН</b>			
Горошек зеленый	70	80	100
Тефтели рыбные в соусе	65	80	120
каша гречневая рассыпчатая	140	150	170
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	23	43	60
Хлеб ржаной	25	40	60
<b>II УЖИН</b>			
Кефир	150	150	180

\* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник