Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюд	Выход порции (гра энергетическая ценнос			
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	АВТРАК			
Каша пшенная	180/215,23	180/215,23	200/239,14	
Масло сливочное порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3	
Какао	200/117,08	200/117,08	200/117,08	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	ADTRAUX			
Яблоко	ABTRAK*	T	1	
Печенье	100/47	200/94	200/94	
	60/207,2	20/53,2	40/116,55	
	ОБЕД			
Суп картофельный с вермишелью	200/241,02	250/301,27	300/361,53	
Котлеты рыбные любительские	65/83,06	80/102,2	120/153,34	
Рагу овощное	190/170,68	200/181,12	220/199,32	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
ПО	лдник			
Винегрет с раст. маслом	80/74,24	80/74,24	100/92,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
\	/ЖИН			
Салат из моркови	80/91,18	80/91,18	100/106,76	
Запеканка картоф с печенью	150/260,22	200/346,96	200/346,96	
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/340,90	
(леб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
(леб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	УЖИН			
(ефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

МЕНЮ «21» декабря 2021 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюд		Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
PAK · · · ·	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
3	ABTPAK	·	NI DALCOBOR	
Каша рисовая	180/196,42	180/196,42	200/218,24	
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
Сыр порционный	10/36,4	17/61,88	21/76,44	
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
II 3	BABTPAK*			
Апельсины	100/43	200/86	200/86	
Бананы	100/43	200/86	200/86	
	ОБЕД			
Сельдь с луком и растит. маслом	35/44,21	80/192,06	105/252,08	
Борщ со сметаной	200/56,92	250/71,15	300/85,38	
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26	
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,48	200/186,48	
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110	
хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
001 00 00 00 П	олдник	CHORDER C	O GORM EN UPO	
Пудинг творожный со сметаной	140/295,16	200/442,76	200/442,76	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
010 1 000 1 000 1 000	УЖИН			
гуляш из мяса отварного	70/170,55	90/206,4	100/243,63	
макароны отварные с маслом	120/173,51	150/228,36	200/289,18	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб ржаной	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН	I	I	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

МЕНЮ «22» декабря 2021 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюд		Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
e and a second second second	ЗАВТРАК		-	
Омлет запеченый	105/197,6	185/297,09	210/337,24	
масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93	
чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
194 206 3		1	211648	
	3ABTPAK*			
Яблоко	100/47	200/94	200/94	
Банан	100/43	200/86	200/86	
	ОБЕД			
Суп гороховый	200/126	250/157,5	300/186,69	
Рыба, тушенная с овощами	70/78,88	90/104,41	120/135,22	
Картофель запеченый	150/170,97	200/227,96	200/227,96	
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
1 000 000 1	юлдник		J1633	
Булочка домашняя	80/224,45	55/154,3	60/173,05	
Кисель	200/136,8	200/136,89	200/136,8	
	УЖИН			
Колбаса отварная	60/130,5	70/165,75	80/300,15	
Капуста тушеная	180/162,75	200/171,31	220/188,45	
Сок	130/71,5	180/110	180/110	
Хлеб пшеничный	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб ржаной	23/65,5	43/112,6	60/157,2	
	ІІ УЖИН			
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

Директор ГБХ "Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

6100

/Кравченко И.С./

		од порции (грам		
Наименование блюда		ическая ценност		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
	3ABTPAK		[
Каша гречневая молочная	180/192,6	180/192,6	200/214	
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3	
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44	
Кофейный напиток с молоком	170/118,49	200/139	200/139,4	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	II 3ABTPAK*	I		
Банан	100/43	200/86	200/86	
Яблоко	100/47	200/94	200/94	
	ОБЕД			
Салат из капусты и моркови с раст. маслом	80/72,74	80/72,74	100/90,93	
Суп рыбный	200/83,44	250/104,55	300/125,46	
Запеканка картоф. с печенью	150/260,22	200/346,96	200/346,96	
Компот из смеси с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
	l			
	полдник	L	I	
Биточки манные с повидлом	130/269,35	130/269,35	130/269,35	
Сок фруктовый	130/50,25	200/110	200/110	
Банан	100/96	200/192	200/192	
	УЖИН			
Суфле из рыбы	65/102,53	100/189,29	120/189,29	
Рагу овощное	190/170,68	200/199,32	220/199,32	
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08	
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6	
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			,	
	ІІ УЖИН		1,	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2	

МЕНЮ «24» декабря 2021 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюда		Выход порции (грал Энергетическая ценнос	
mi serie p mi	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	АВТРАК		
Сырники из творога со сметаной	140/349,5	200/499,3	200/499,3
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
	BABTPAK*		
Банан	100/96	200/192	200/192
	ОБЕД		
Свекольник со сметаной	200/103,26	250/129,45	300/155,34
Капуста тушеная	180/162,75	200/188,45	200/188,45
Тефтели из говядины	70/174,7	90/224,64	110/274,56
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	олдник		
бутерброд с вареной колбасой	60/155,4	80/207,2	80/207,2
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	ужин		
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67
Сок яблочный	130/50,25	200/110	210/423,07
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/120,0
5	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	ІУЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «25» декабря 2021 г.

* Допускается выдавать фрукты в обед или полдник

2

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого

района.

/Кравченко И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал		
3.0	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
· 3A	ВТРАК		
Каша манная молоч. жидкая	180/188,17	180/188,17	200/209,08
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Сыр порционный	10/36,4	17/61,8	21/76,44
Какао	200/117,08	200/117,08	200/117,08
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3A	BTPAK*		
Банан	100/96	200/192	200/192
• •	ОБЕД	La	
Салат свекольный с чесноком	80/86,32	80/86,32	100/107,9
Суп гороховый с гренками	200/101,96	240/122,35	280/142,74
Голубцы ленивые с отвар. мясом	150/218,36	200/291,14	200/291,14
Сок фруктовый	130/50,25	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Печенье	60/207,2	20/53,2	'40/116,55
молоко	200/108	200/108	150/81
Яйцо куриное отварное	1/80	1/80	1/80
У	жин	1	J
Котлеты рыбные "любительские"	65/83,06	80/102,22	120/153,34
Рагу овощное	190/170,68	200/181,12	220/199,32
Кисель	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
11.78 34 II	УЖИН	<u> </u>	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «26» декабря 2021 г.

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершенно разних" Бежецкого

района

Кравченко И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (ккал)		
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	BTPAK	Lange C. C. Billion and Street	
Каша "Дружба"	180/210,46	180/210,46	200/233,84
Масло порционное	4/26,2	11/72,2	13/85,3
Кофейный напиток	170/118,49	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
Sector (Crycholau) o talabristo	-	10 1 10	. 80
II 3A	BTPAK*	L	L
Банан	100/96	200/192	200/192
(ОБЕД		
Сельдь с луком и растительным мас.	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Суп крестьянский со сметаной	200/85,6	250/107	300/128,4
бефстроганов из говядины в соусе	70/198,37	90/255,04	100/283,38
Картофельное пюре	160/149,17	200/186,48	200/186,48
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Ватрушка	100/287,14	60/172,28	75/215,36
Сок	130/50,25	200/110	200/110
	/жин	2 30	
Колбаса вареная	60/130,5	70/152,25	80/169,2
Сборная солянка из овощей	170/127,87	180/135,97	220/165,48
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	УЖИН		
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ « 27 » декабря 2021 г.

Директор ГБУ "Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

Кравченко

И.С./

Наименование блюда		од порции (гра ическая ценно	
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК	I	
Каша геркулесовая молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,88	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
II	ЗАВТРАК*	L	L
Банан	100/96	200/192	200/192
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55
N.C. STATES IN STATES	ОБЕД	4	1
Салат из капусты и моркови	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Суп рыбный	200/83,44	250/104,3	300/125,16
Печень по-строгановски	70/239,5	80/273,72	100/342,15
Каша гречневая рассыпчатая	140/268,99	150/242,2	170/275,33
Сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
ſ	олдник	2002	
Пудинг творожный с повидлом	140/295,16	200/442,76	200/442,76
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	УЖИН		
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,7	120/347,26
Капуста тушеная	180/162,76	220/188,45	220/188,45
Кисель	200/136,8	200/136,8	200/136,8
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
NARA A SALANA ANA ANA ANA ANA ANA ANA ANA ANA AN	ІІ УЖИН]	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «28» декабря 2021 г.

. Попистокате съеденова, полита, в обой иза]иректор ГБУ "С	оциально-реаб	илитационный
Кефир		овершеннолетн	
	2.4	adda a star	
	Dunne		
	ano-pec		_ /Кравченко
	* Continue 1	* annier *	И.С./
Han c caxabow	and and and a	*	200/46,08
МЕНЮ «29)	» декадря 2021	1.200/458,44	200/338,44
wacilow	Выхо	од порции (гра	MM)/
Саналия Наименование блюда		ческая ценно	
	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3081	<u> </u>	20/53,2	40/116,55
Омлет натуральный ,запеченный	105/197,6	185/332,51	210/377,24
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Какао	200/117,42	200/117,42	200/117,42
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/80,4	60/157,2
хиео Бжанон	satan'sa	40\80'4	e0/120,6
иомиот на стор II ЗАВ.	ГРАК*	500\175'38	200/112,98
Банан	100/96	200/192	200/192
котлета рыоная мюоительская	65/83,06	80/102/2	0120/153,34
САЛ С ИЛЕЛКЗИН НЕ КАРИНОМ ОУЛЕОНЕ ОБ	ĘД han banna	520/338	300/405,24
		-	
Суп с клецками на курином бульоне	200/139,24	250/338	300/405,24
Котлета рыбная "любительская"	65/83,06	80/102,2	120/153,34
Макароны отварные с маслом	120/173,51	150/214,6	200/289,18
Компот из с/ф	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПОЛД	ЦНИК	24/2TT /002	200/11/,45
винегрет с раст. маслом	60/74,24	60/74,24	100/92,8
Сок фруктовый	130/71,5	200/110	200/110
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55
УЖ	NH	V-TT VEL	11-79 NGL
Салат из моркови с растительным	00/00,41	00/00,41	
маслом	SKO4 S	T UCCPANE LOS	100/100,10
Жаркое по -домашнему с мясом	150/248,58	200/338,44	200/338,44
Чай с сахаром	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/12,6
ллео пшеничный	23/03,3	43/112,0	5,101,10
		1	1004-005
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннодетних" Бежецкого

района

/Кравченко И.С./

Наименование блюда	Выход порции (грамм)/ энергетическая ценность (к		
11-18 326	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
3A	BTPAK		
Пшенная каша	180/215,23	180/215,32	200/239,14
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Сыр порционный	10/36,4	17/61,88	21/76,44
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
II 3/	ABTPAK*	1	
Банан	100/96	200/192	200/192
	ОБЕД		
Суп картофельный с фрикадельками	200/126	250/157,5	300/186,89
Суфле из рыбы	65/102,53	100/157,7	120/189,29
рагу овощное	190/170,68	200/199,32	220/199,32
сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
ПО	лдник		
Яйцо куриное отварное	1шт/80	1шт/80	1шт/80
Печенье	60/207,2	20/53,2	40/116,55
Молоко	200/108	200/108	200/108
<u> </u>	ижин	l	
Тефтели из говядины	70/174,2	90/224,64	110/274,56
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46
чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
	УЖИН	<i>,</i>	
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2

МЕНЮ «30» декабря 2021

Директор ГБУ "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Бежецкого района

> /Кравченко И.С./

МЕНЮ «31» декабря 2021 г.

-

Sundian .

Наименование блюда	A Distance of the second se	од порции (грам ическая ценност	
UNSTRUCTING	3-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
	ЗАВТРАК	0 1 150	1.80
Вермишель молочная	180/200,52	180/200,52	200/222,8
Масло порционное	4/26,44	11/72,1	13/85,93
Кофейный напиток	200/139,4	200/139,4	200/139,4
Хлеб пшеничный	23/65,6	43/112,6	60/157,2
el en lisasut of adjudgebil	II ЗАВТРАК*		li too l
Банан	100/96	200/192	200/192
	ОБЕД	0	500
Суп гороховый с гренками	200/127,98	240/187,33	280/195,14
Плов с курицей	110/222,97	150/304,05	210/425,67
Компот из сухофруктов	200/112,98	200/112,98	200/112,98
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,9
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	полдник	· · ·	
Мармелад	130/269,35	130/269,35	130/269,35
Чай с сахаром и лимоном	200/46,08	200/46,08	200/46,08
	здничный ужин	· · ·	
Салат «Оливье»	80/72,74	80/72,74	100/90,93
Котлеты рубленые куриные	45/139,24	80/231,15	120/347,26
Пюре картофельное	160/149,17	200/186,46	200/186,46
Сельдь с луком и раст. маслом	35/44,21	80/192,06	105/252,08
Бутерброд с колбасой	60/155,4	80/207,2	80/207,2
Мандарины	100/43	200/86	200/86
сок	130/71,5	200/110	200/110
Хлеб ржаной	25/50,25	40/80,4	60/120,6
Хлеб пшеничный	23/65,5	43/112,6	60/157,2
	ІІ УЖИН	in the second state	e bagéika waran
Кефир	150/93,72	150/93,72	180/106,2